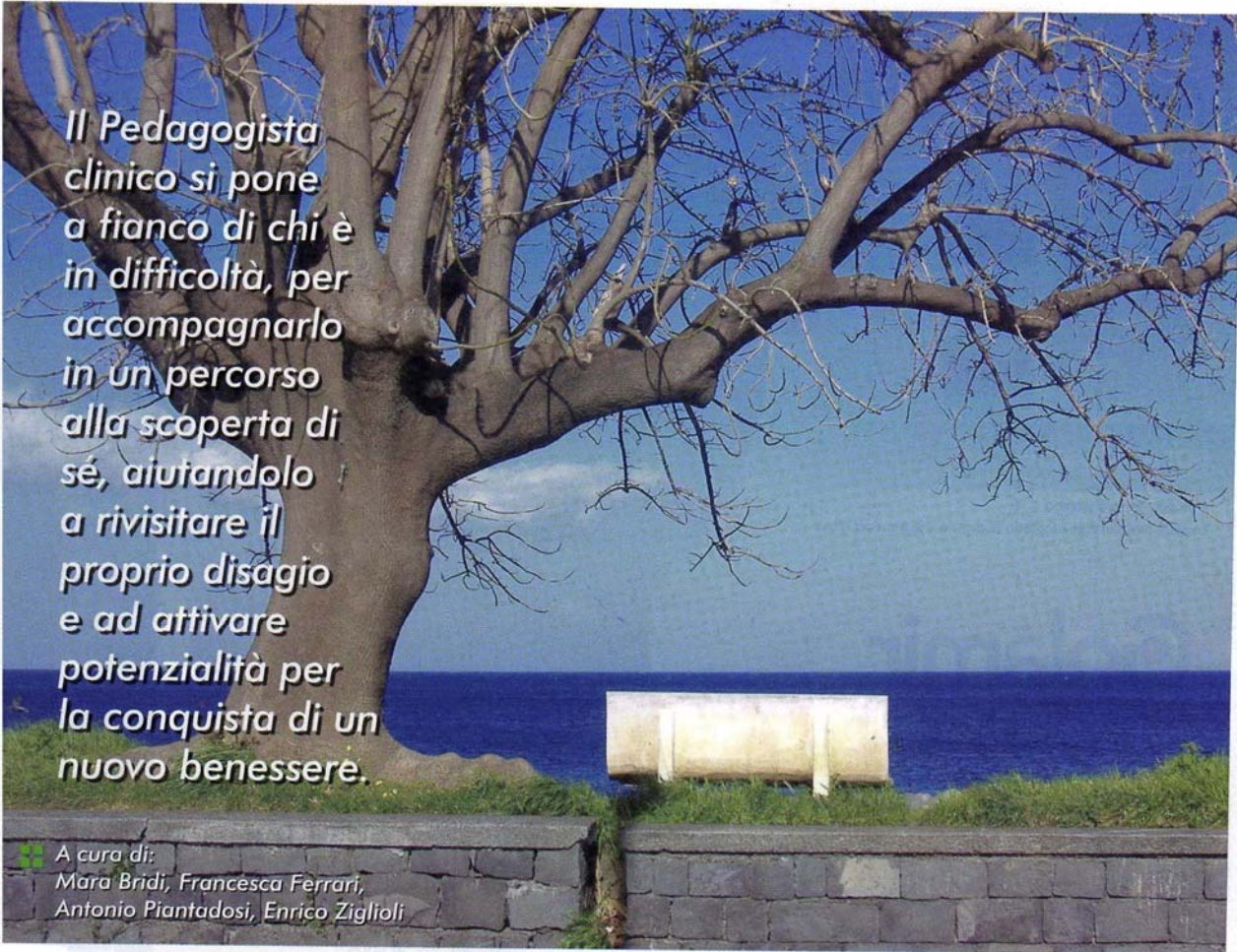


# In viaggio verso la *serenità*

La parola ai Pedagogisti clinici della Sezione ANPEC di Brescia



*Il Pedagogista clinico si pone a fianco di chi è in difficoltà, per accompagnarlo in un percorso alla scoperta di sé, aiutandolo a rivisitare il proprio disagio e ad attivare potenzialità per la conquista di un nuovo benessere.*

A cura di:  
Mara Bridi, Francesca Ferrari,  
Antonio Piantadosi, Enrico Ziglioli

## La ricerca della serenità

Viviamo in un contesto sociale e culturale sempre più complesso, nel quale frequentemente emergono situazioni di disagio personale e relazionale, spesso affrontate in solitudine. La felicità sembra a portata di mano, ma, quando la raggiungiamo, ci rendiamo conto che dura solo pochi istanti. La ricerca della serenità, intesa come stato di benessere

duraturo nel tempo, è obiettivo del percorso pedagogico-clinico.

## Il Pedagogista clinico

Il Pedagogista clinico offre un aiuto a persone di tutte le età, attraverso un percorso di rivisitazione dei propri disagi e di attivazione di potenzialità personali. A fianco del soggetto, lo pone nella condizione di porsi domande e ricercare dentro di sé le proprie



*“Alla ricerca della propria bussola orientarsi nel Labirinto della Vita”*



risposte, per **orientarsi nel labirinto della vita**, vivendo da **protagonista** ogni situazione, sviluppando positività nei confronti dell'esistenza.

### Un approccio che va oltre i problemi

La Pedagogia clinica ha elaborato i suoi fondamenti seguendo un approccio interdisciplinare che trova fondamento in diverse scienze e discipline: dalla pedagogia, alla psichiatria, alla psicologia, alla sociologia, alla filosofia.

La Pedagogia Clinica mette a disposizione del professionista tecniche innovative che stimolano la persona nelle sue diverse dimensioni (cognitiva, corporea, affettivo-emotiva, socio-relazionale). Queste tecniche si dicono **olistiche**, perché concepiscono il soggetto nella sua globalità.

Il Pedagogista clinico sviluppa uno sguardo che va **oltre le istanze problematiche** e crea le condizioni affinché la persona possa far emergere **potenzialità creative** ancora inesprese, **per raggiungere la propria armonia**.

### Dove lavora il pedagogista clinico

Da diversi anni i Pedagogisti clinici sono presenti sul territorio provinciale bresciano a sostegno del disagio e della sofferenza della persona, lavorando in

studi professionali o in strutture pubbliche e private (scuole, comunità, ospedali, centri sportivi) con progetti individuali e in équipe con altri professionisti sociali, sanitari, educativi.

### La formazione e l'ANPEC

L'abilitazione alla professione di Pedagogista clinico si ottie-

ne dopo un percorso triennale post-lauream presso l'ISFAR di Firenze - Istituto Superiore di Formazione Aggiornamento e Ricerca, Ente accreditato dal Ministero dell'Istruzione. I Pedagogisti Clinici in Italia sono iscritti all'Albo dell'ANPEC (Associazione Nazionale Pedagogisti Clinici). Esiste, inoltre, l'Albo e la Federazione Europea.

## Intervento d'aiuto

per **bambini ed adolescenti** si rivolge a:

- difficoltà negli apprendimenti
- abilità organizzativo-motorie
- difficoltà emotivo-affettive
- difficoltà comunicative e relazionali
- problematiche comportamentali

per **adulti** si rivolge a:

- rafforzamento dell'autostima
- superamento di stress e stati d'ansia
- difficoltà emotivo-affettive
- difficoltà comunicative e relazionali
- sostegno alla genitorialità

per **anziani** si rivolge a:

- rafforzamento autostima
- difficoltà di memoria
- difficoltà emotivo-affettive
- recupero coscienza del proprio corpo e delle autonomie

### Per ulteriori informazioni

- [www.clinicalpedagogy.com](http://www.clinicalpedagogy.com)
- [www.anpeclombardia.it](http://www.anpeclombardia.it)

